



嘉兴一院报

仁爱 敬业

务实 创新



“健康嘉兴”微信平台



嘉兴市第一医院微信公众号

2017年11月第11期 (总第62期)

主办单位:嘉兴市第一医院 地址:嘉兴市中环南路1882号 总机:0573-82082937,82519999 门诊预约电话:0573-82153018 医院地址:www.jxdyy.com E-mail:wmyy2004@163.com

我院认真组织学习党的十九大精神



本报讯(党办)党的十九大是在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次十分重要的大会。我院党委积极贯彻各级党委的部署,认真组织收看党的十九大开幕会,在召开全院学习宣传贯彻党的十九大精神的动员部署会基础上,进一步以上率下开展党委中心组理论学习。

11月2日下午,市卫生计生委党委副书记陈国平来到“两学一做”学习教育联系点——我院的内科1党支部,为基层党员宣讲党的十九大精神。市卫计委机关党委专职副书记龚四

海,我院院长、党委副书记钱钢参加党课,内科1支部宣传委员沈鹏主持。内科1支部党员和部分行政、后勤支部党员一起学习、聆听了陈书记的专题党课。

11月6日下午,我院学习宣传贯彻党的十九大精神的动员部署会在报告厅召开。党委书记沈旸作动员报告,党委副书记钱钢(院长)主持。院党委班子和全体党支部书记、中层干部共计191人参会。沈旸书记在传达上级党委关于学习宣传贯彻党的十九大精神的纲要基础上,着重指出学习宣传贯彻党的十九大精神的重大意义,阐述全面准确学习领

会党的十九大精神的丰富内涵与精神实质的各项要求,并且带领与会党员干部重温红船精神。

11月14日下午,党委中心组学习会议由党委书记沈旸主持。沈书记认真传达市卫计委党委转发的《中共嘉兴市委关于认真学习宣传贯彻党的十九大精神的通知》,并对班子提出了要持续加强学习宣传,结合实际工作贯彻落实好党的十九大精神的要求。院党委中心组以上率下开展理论学习,全院各支部组织多种形式的主题党日学习活动,认真学习党的十九大精神。

我院成为“中日医院肛肠专科医联体”首批成员

本报讯(党办 诸胜涛)日前,“国家临床重点专科·中日医院肛肠专科医联体”在北京中日友好医院成立,我院成为首批重要成员之一。

结直肠及肛门疾病是常见和多发的疾病,与我们的健康生活质量息息相关。近年来,结直肠肛门疾病却存在着发病率高、危害性大等特点,与此同时,各地各级医院肛肠专

科医生水平又参差不齐,基层专科医生更是迫切需要技术支援。

肛肠专科医联体的成立,联合了国内多家大型三甲医院肛肠科,涵盖国内近30个省市自治区300家医疗机构,共同促进我国肛肠科的发展。

为了进一步提高肛肠疾病诊治水平,提升患者满意度,降低术后并发症,我院加盟肛肠专

科医联体。肛肠外科彭勃副主任医师表示,“中日医院在肛肠专科领域具有一流的水准,无论是其中西结合的诊疗特色还是成熟的管理模式等,都是非常值得我们去学习和借鉴的。”

我院肛肠外科将充分借助这一平台,积极与之对接,在人才培养、学术交流、远程会诊等方面充分借力平台的指导优势,为嘉兴市域内的肛肠疾病患者带来福音。

把患者需求“存于心”,将人文护理“化于行”

本报讯(护理部)党的十九大提出健康中国战略,维护人民健康是医护工作者的使命与担当。“以人为本”,是医疗的本质回归,是我院优化服务引以为重的根本。打造有温度的公立医院品牌,这一直是我院不变的初衷。

从2013年起,我院在全院各单元开展“为优质护理插上人文翅膀”的活动。护理部围绕医院发展目标,响应医院持续改善医疗服务的要求,定期举办护理特色服务创意交流会,服务理念从“要我服务”转变为“我要服务”,进一步深化“优质护理服务”,牢固树立“以病人为中心”的服务意识,每年评选出优质护理服务

明星并开展病房优质护理服务百日竞赛等活动。强化服务内涵,全面实施优质护理服务,给患者提供安全、规范、优品、高效的护理服务。

护理部主任刘学英一再强调,护理队伍是服务患者的重要群体,护士们对自己高标准、严要求,积极探索延伸护理服务,也在源源不断地提升“医疗温度”。

一份贴心,收获感动与温情。一次沟通,赢得信任与满意。一种服务,成就口碑与荣誉。在全院护理人员的不解努力与坚持下,优质护理工作蔚然成风,患者满意度提升明显,持续稳定在97.0%以上。护理部主持的品质改进QCC

项目连续三年参加浙江省医院品管大赛获得一个银奖两个铜奖。门诊护理团队被嘉兴市精神文明建设委员会授予“市精神文明示范窗口”。许金美护士长、18A血液科护理团队被国家卫计委分别授予“优质护理表现突出个人”及“优质护理表现突出病房”。护理部督导王黎梅老师获得第五届中华护理学会科技奖三等奖,并被浙江省总工会授予“省五一劳动奖章”。2017年护理部举办11个国家继续教育培训项目,通过学习班向全国各地学员传授全面推进优质护理的经验,扩大辐射力。

经过前期遴选,有34个PDCA项目进入决赛阶段,每个项目组经过持续质量改进,带着丰硕的中期成果做了精彩的展示。

王正安副院长对此次PDCA项目成果评审会做总结,希望在以后的实际工作中,继续加大力度,切实发现并解决临床护理工作方面存在的问题,积极改进,全面促进医疗质量的提升。

医疗质量持续改进(PDCA)项目开展中期检视评审

本报讯(质管科 徐言 杨林斌)质量与安全是医院发展之本,优质的医疗质量必然产生良好的社会效益和经济效益。作为全面质量管理的有效工具,PDCA的应用能促使我院不断完善医疗护理管理质量,促进医院管理科学化、规范化、精细化。11月1-2日下午,我院2017年度医疗质量持续改进(PDCA)项目中期检视评审会顺利举行。会议由副院长王正安主持。

自年初发出2017年度医疗质量持续改进通知以来,得到全院各科的积极响应。参加本次评审会的项目涉及临床科室、护理部、医技科室和职能管理部门。汇报人员分别从团队的组成、项目主体的遴选、问题分析和描述、改善目标设定、过程和方法实施、改善结果分析和评价、结论讨论及完善等方面逐一进行汇报。

经过前期遴选,有34个PDCA项目进入决赛阶段,每个项目组经过持续质量改进,带着丰硕的中期成果做了精彩的展示。

王正安副院长对此次PDCA项目成果评审会做总结,希望在以后的实际工作中,继续加大力度,切实发现并解决临床护理工作方面存在的问题,积极改进,全面促进医疗质量的提升。

援贵报道

千里之遥帮帮忙 嘉兴普定情谊深

本报讯(门诊部)11月9日-12日,我院第三批援贵工作再次启动,外联办主任魏国彪、门诊部副主任兼护士长邹宝俭、骨科杨东方主任医师和泌尿外科侯若松主任医师一行4人到达贵州省普定县人民医院进行对口帮扶。

虽已初冬时节,阵阵寒意袭人。但援贵团队感受到的却是浓浓的暖意。在他们到达普定县医院的首日即受到了医院负责人的热烈欢迎和接待。

在次日的座谈会上,普定县人民医院副院长潘本荣、孔德智及相关职能科室负责人代表医院领导欢迎魏国彪主任一行的到来。孔副院长代表县医院领导班子感谢我院长期以来对普定县人民医院发展的大力支持,感谢专家们为普定百姓的健康服务。他还希望各位专家从专科的角度对医院提供技术上的帮助,并将先进的技术经验和前沿的理念传授下来。

魏主任表示,我院一直高度重视浙黔省际对口支援帮扶工作,院内多次召开专门的工作会议,依照按需帮扶的原则,认真制定并落实计划方案,根据普定县医院的实际情况有针对性地选派专家驻点医疗帮扶,本次是今年以来的第三批专家团队。并要求2位援贵专家能够立足普定县医院的实际情况,毫无保留地做好传、帮、带各项工作,力争使受援医院的技术上升到新的台阶。

座谈会后,杨东方主任医师立即下临床进行了疑难病例的专家会诊工作,其敬业的工作态度和踏实的工作作风得到了好评。

各路专家 共同“把脉”住培学习

本报讯(科教科)住院医师规范化师资培训作为医学教学领域的重要环节,也是住培质量的核心要素,是打造一支精兵强将的前提。打铁还需自身硬,为提高师资队伍的总体水平,加强带教老师的综合实力,10月28日,我院在科教后勤楼报告厅举办了2017年下半年住院医师规范化师资培训班暨国家级继教项目“综合性医院全科医生规范化培训与考核实践模式探讨”学习班。

嘉兴市各规培基地管理人员以及各专业基地主任、教学主任、教学秘书和带教老师近200人参加了培训。

培训中,专家们围绕培训基地建设进行多方面专题讲座。培训间隙,中国医师协会毕业后综合评估处处长郑金福、浙江省医学科技教育发展中心副主任方才妹、嘉兴市卫计委副主任王君芬等在姚明副院长和科教科姚健康科长、技能培训中心孙新华主任陪同下对我院临床技能培训中心、腹腔镜培训基地和城南街道社区卫生服务中心“小万全科工作室”作调研,对技能培训中心的建设与管理、信息化建设以及培训创新给予肯定。

医院简讯

▲院党委委员、大内科副主任兼肾内科主任朱富祥家庭荣获嘉兴市“百户文明家庭”殊荣。(党办)

▲超声科周娟医师在嘉兴市青年超声医师技能比赛中荣获第二名。(超声科)

▲11月2日,设备科启动医疗设备“质控月”活动。(设备科)

▲11月4日下午,我院护理部成功开展了“导管护理工作坊”活动。(护理部)

▲11月16日下午,护理部召开护士长管理经验交流座谈会。(护理部)

▲11月17日下午,我院接待嘉兴市医院反恐防范标准化建设会参会人员现场观摩。(党办)

▲11月21日,第一届全科规培学员症状学PPT大赛成功举办。(全科)

▲11月22日下午,我院顺利完成2016级蚌埠医学院硕士研究生集中开题工作。(教学办)

▲11月24日下午,消毒供应中心成功举办安全封包比赛。(消毒供应中心)

▲11月28日下午,护理部举办青年护士应急救援综合比赛。(护理部)

校对:张燕萍

通知

11月6日起,我院妇科内分泌专科门诊开诊(周六除外)。

11月12日起,妇科特需门诊开诊。开诊时间为每月第二、四周的周日下午,每次限号20个,由周坚红、马麟娟两位专家轮流坐诊。

为满足患者需求,于每周三、周四上午,开设副院长、围绝经期保健中心主任钱建萍的专家门诊。

预约方式:医院官网、公众微信号、门诊大厅服务总台、医生诊疗台、浙江在线预约挂号服务平台和114查号等途径。

真情演绎现实版抢救故事

都市医疗剧《急诊科医生》开播了,一幕幕的生死瞬间直推剧情,细致地展现了医护团队全力抢救病人的场景,将医院故事诠释得入木三分。然而,现实永远比剧情更加惊心动魄。

46岁的老胡因为乏力、发热、咳嗽咳痰于当地医院治疗。原本以为感冒的小毛病却遭遇了生死考验,病情一度陷入危机,在鬼门关转了一圈后被奇迹般拉了回来。

生命垂危 多管齐下

老胡1周前觉得身体乏力、胸闷,以为感冒在当地医院输液治疗,到了第三天觉得身体越来越累,腿脚拖不动,于是住院进一步诊治,医生检查后判断病情危急并建议老胡马上转院。

当日下午,老胡转入我院急诊科,因生命体征不稳定一直在抢救室监护治疗。晚上6点,老胡突发呼吸心跳骤停,急诊医生立即予以心肺复苏抢救。同时,急诊科主任曹伟中、副主任郁慧杰和ECMO团队的医护人员接到电话立刻赶来加入抢救阵营。一边心肺复苏,另一边准备机器、血管穿刺……争分夺秒,ECMO上机成功。

此刻,心内科主任唐关敏已在导管室做好准备,为老胡行冠状动脉造影术。手术排除了心肌梗死,确诊为重症心肌炎。

险象环生 全力救治

之后老胡转入了重症监护室(ICU),心脏彩超检查提示心功能极差。继续ECMO维持循环,呼吸机维持呼吸,老胡神志逐渐清醒。期间又出现了氧合指数下降,面对一波未平一波又起的险情,ICU的医护团队就是“特种部队”,他们拥有敏锐精细的观察力,突出的应变能力,在一次次战斗中赢得胜利。

5天后,老胡心肺功能恢复,撤离ECMO。

8天后,老胡神志清醒,咳嗽反射良好,脱离呼吸机,拔除气管插管。

15天后,生命体征稳定,老胡转科至重症医学科继续治疗,目前正在康复中。

这是一个关于危急重症患者的抢救故事,故事很简短,过程很艰辛。托起患者生命健康的背后,是医护团队业务精湛、勇于担当的付出,他们不分昼夜,第一时间奔赴工作岗位,抢救生命于危难。这样的故事每天都在医院里发生,每一科的医护人员都如同电视剧里的主角,在平凡的岗位上倾尽全力,尽致演绎好救死扶伤的角色。

(党办 刘莉)

单髁置换还老人健康膝盖

膝关节承受着全身重量和走路带来的压力与磨损,容易随着年龄的增长出现人老腿先老的现象。很多老人到了一定的年龄都会出现上下楼梯困难,关节酸胀等问题。

今年66岁的李奶奶左膝关节疼痛已经长达十年,初起并不严重,休息之后能好转所以一直没有引起重视,一拖就是这么多年。最近不知怎么的,越来越疼,躺着都难受更别说下地走路了,这才想起要上医院看看。

当地医院给李奶奶做了核磁共振,检查显示左膝关节退行性骨关节炎、关节腔少量积液、胫骨内侧平台骨水肿明显。为了进一

步治疗,她来到我院。金林峰副主任医师为李奶奶检查后发现她左膝关节内侧磨损严重,主要疼痛部位也集中在这。

考虑到李奶奶主要磨损部位为左膝内侧,为了术后的良好恢复,徐跃根主任医师和金林峰副主任医师率领的骨科团队在反复探讨后,征得李奶奶及家属同意,决定为她实施左膝关节内侧单髁置换术。

和传统的置换术不同的是,这次只是将李奶奶内侧被磨损部位切除并进行单髁置换。这样使得手术时间短,创伤小,恢复快,达到减轻患者的疼痛,减少感染、血栓可能的效果。手术非常顺利,术中出血量100ML。

术后不久,李奶奶终于摆脱了困扰她十年的疼痛,能健康自在的下地活动了。

事实上,像李奶奶这样进入老年后,患上骨关节炎退行性疾病的人不在少数,这主要是由于在长期的活动过程中使得骨关节受到磨损导致的。关节退行性病变又称骨质增生,即骨的退行性病变,是关节炎的一种表现而高龄是本病发病最主要的危险因素。

金林峰副主任医师告诉我们,骨关节炎退行性疾病是人自然老化、衰老而形成的疾病,因长时间的运转使得消耗加快,最终造成骨关节的磨损。在日常生活中,要注意保护髌股关节,减少下蹲。(党办 严晓文)

甲状腺癌切口从两个“L形”到一个“弧形”

近日,我院收治了一位年仅17岁的双侧甲状腺癌伴有颈部淋巴结转移病人。从发现结节到B超显示为双侧甲状腺结节,右侧结节TI-RADS 4B(恶性概率高),左侧结节TI-RADS 3类(结节恶变率不高),右侧颈部III区淋巴结肿大只间隔了两个月。

甲状腺癌以手术治疗为主。由于女孩的右侧甲状腺癌伴有广泛颈侧区淋巴结转移,因此,要达到根治的目的,必须进行包括右侧甲状腺叶全部切除、中央区淋巴结清扫及颈侧区淋巴结清扫手术。

传统开放的改良颈淋巴结清扫术通常采用“L”形切口,切口从耳廓到颈部,术后都会留下一条上端接近到耳垂的横行挛缩

疤痕,影响外观,女孩一家陷入了万分纠结的抉择困境。

头颈外科唐坚副主任医师得知这一情况后,对女孩的病情进行了详细分析,并在科主任陈自强主任的指导下对治疗方案进行了慎重讨论,创新甲状腺癌根治术,从而实现根治与美观的和谐统一。

在和家属反复沟通后,陈主任团队为女孩制定了一套科学、规范的治疗和手术方案。在做好充分的术前准备后,陈主任团队开始为女孩进行手术。然而天有不测风云,原本唐医生想保留女孩左侧的甲状腺,可是快速切片提示左侧甲状腺存在微小乳头状癌。

办法总比困难多,手术团队迅速调整方案,在达到美容效果的同时,避免了术后伤口疤痕挛缩,最大限度地保留了颈部功能。

术后女孩切口痊愈良好,术后1周痊愈,没有出现声音嘶哑、呛咳等并发症,颈部活动不受影响,女孩及家人对手术效果非常满意。

女孩是在一次体检中发现患有甲状腺癌的。唐医生提醒市民,随着体检的普及,甲状腺微小癌更多地被发现,但微小癌不代表早期癌,且甲状腺微小癌用手一般摸不到,却可以通过常规体检彩超被发现,因此要定期体检,早发现、早诊断、早治疗。

(党办 刘莉)

84岁老人成功接受肺癌手术

高龄肿瘤患者生存观念在改变

今年84岁的黄奶奶两年多前CT检查发现“右肺占位”,因年龄偏大,家属决定定期复查。最近,黄奶奶例行体检CT示:右肺上叶磨玻璃结节灶,较前明显增大,恶性征象。

家属顾虑,高龄风险

心胸外科胡奕主任医师和吴中杰副主任医师团队经过多次查房、讨论病情后,指出手术才能根治,否则只能姑息治疗。黄奶奶的家人陷入了两难境地:一方面想让黄奶奶得到最好的手术治疗,另一方面又害怕黄奶奶年龄大不能经受手术的打击。

“胡主任详细说明了手术的利弊,我们家里人商量后觉得还是要试一试。”经过家人的反复商量,最后他们下定了决心。

然而,肺癌手术风险较高,尤其是年龄

超过80岁的高龄患者,身体各器官的功能都下降,令手术风险增加,对手术医生的技术水平、麻醉管理和术后护理等都有着极高要求。

家属信任,不负所托

经进一步完善术前检查及综合分析讨论,考虑到黄奶奶年龄大,基础疾病多,医生给他们制定了单孔胸腔镜微创手术的治疗方案。

胡奕主任介绍,对于肺癌的治疗,手术是目前唯一可治愈的方法,但传统的肺癌手术需要在胸部切开一个长约30厘米左右的切口,病人要承受极大的创伤,术后需要两周左右才能出院。现在胸腔镜肺癌根治术已经成为一种非常成熟的手术方式,胸腔镜治

疗肺癌只需在胸部“打孔”即可进行。

与传统手术相比,胸腔镜下肺叶切除优点是:第一,创伤小,出血少;第二,术后疼痛轻,恢复快,早期即可下床活动;第三,伤口美观。

经过充分的术前准备,在手术麻醉科的全力配合下,为患者实施了单孔胸腔镜下右肺上叶楔形切除术,手术顺利。术后第1天患者即下床活动,恢复满意。

微创时代,成功手术

经治医师吴中杰副主任医师介绍,随着微创外科技术的发展,以往认为无法进行手术的高龄患者,现在可以根据具体情况选择更积极的治疗态度。很多成功手术案例,让高龄肿瘤患者的生存观念发生改变。(党办 刘莉)

■双下沉

扎实推进双下沉两提升 做好群众健康守门员



院长查房



党员志愿者助力双下沉

我院认真贯彻省委、省政府深化医改“双下沉、两提升”的重大决策,探索公立医院改革方案,于2014年2月和6月先后托管秀洲区第一人民医院、南湖区七星镇卫生院,签约成立嘉兴市第一医院王江泾分院、嘉兴市第一医院湘家荡分院并筹建血透中心。医院切实履行公益性的社会责任所在,真正落实解决“群众看病难,看病贵”的新医改最终目标,做好方便群众就医这一惠民工程。随着总院优质医疗资源的不断注入,2017年,两家分院在诊疗技术、专科建设、服务理念、人才培养、分级诊疗推进等方面均取得阶段性成果。

“输血”与“造血”并重,授以鱼更授之以渔

“双下沉”不仅带来优质医疗资源,还将先进的诊疗理念和技术带给基层医护人员。下派专家团队与分院医护团队无缝衔接、深度融合,不仅为分院带来了先进的医疗技术,同时也为分院医护人员彰显了优质的服务理念和良好的敬业精神。通过“下沉”专家业务带教、查房会诊、手术示范、病例讨论、学术讲座等形式,提升了分院医护人员的业务能力和诊疗水平,留下了一支“带不走”的医疗队伍。

王江泾分院恢复行政院长查房制度,制定每

月1次全院业务学习、每月2次的科室业务学习制度。鼓励医务人员积极撰写论文,在2016年嘉兴市基层医院年会论文比赛中,各有2篇论文获得一、二、三等奖。2017年投稿共10余篇,成功完成3项市级继续教育,并积极准备申报省级和国家级继教班。湘家荡分院积极培养优秀的血透专科护士,先后选送多名骨干医护人员前往总院及其他上级医院进修学习,努力打造属于自己的血透品牌。新聘一批临床医护人员、后勤服务人员,建立人才梯队模式,促进分院可持续发展。

加强特色内涵建设,提高医疗服务能力

王江泾分院强化管理,顺利通过了省“双下沉、两提升”工作组考核。持续改进医疗质量,修改并完善不良事件上报制度,开展抗生素专项管理等工作。做好临床路径和新技术、新项目的执行,结合分院特色,内科方面,重点开展社区获得性肺炎、2型糖尿病、良性阵发性位置性眩晕的手法复位和内窥镜下息肉摘除;外科方面,侧重胆囊炎、阑尾炎手术切除;妇科主要开展盆腔炎炎和早期妊娠。

湘家荡分院抓住重点,克服困难建品牌。在总院的支持下,分院血透中心为血透和肾病患者提供了最专业的医疗护理服务。分院

血透中心的成功运行及良性发展打破了尿毒症只能在大医院看、血透只能在大医院做的传统观念。创建血透中心拳头产品的同时,也努力建设中医科、口腔科、肛肠科、颈肩腰腿痛专科等各种特色小专科以满足群众多方面的就医需求。在创建重点科室、发展基本医疗、提升服务水平,不忘公共卫生服务。为辖区80%以上常住户籍人口提供健康档案管理,顺利完成年度健康体检、老年人管理、免疫规划接种、传染病管理、慢性病管理、妇幼保健、卫生监督协管等工作。

技术服务发展为群众,思想文化提升铸后盾

“双下沉”为基层医疗机构注入新鲜“血液”提升自我实力的同时,还科学实施双向转诊制度。充分利用总院的医疗资源,制定了一系列分院患者与总院之间的检查、转院、药品调配等双向转诊机制,保证了患者病情出现变化时,在分院技术力量不足时,能立即顺畅转至总院进一步接受相关检查及诊治。实现了市级医疗机构和基层医疗机构资源共享,全面提升了基层卫生单位的医疗服务水平,改善基层群众就医条件,使老百姓在家门口就能享受到三甲医院的优质医疗



湘家荡分院就诊环境



湘家荡血透中心

(王江泾分院、湘家荡分院)

人到中年,需要年检

人到中年以后,身体有可能进入各种疾病的初级阶段,或出现各种不健康隐患,需要及时预防和治疗。任何疾病,只有在还没有感觉的时候,早期发现,及时治疗,才能把疾病消灭在萌芽状态,否则就会溃于蚁穴,使疾病丧失了最佳有效的治疗时机,有时甚至失去了生命。

各种癌症在早期阶段,身体内的免疫防卫系统不能识别和打击癌细胞的生长,4-5年后,癌肿越长越大,癌肿一直长到10公分左右,对人体正常结构发生破坏和损害时,人体才会有感觉,但为时已晚,任何

治疗也是无能为力。

要早期发现自己没有感觉不适的早期疾病,只有通过各种化验和相关的现代化检查手段才能实现,而且需要每年查一次,所以称为年检。

那么,年检查点啥?血液化验方面:血常规、肝肾功能、血脂血糖、甲状腺系列和肿瘤系列,男性再加前列腺特异抗原(PSA)等,另外,尿常规、尿蛋白四项测定和大便常规+隐血试验(OB)。仪器检查方面:胸部CT平扫、心电图、心脏彩超、甲状腺彩超、肝胆胰脾肾彩超、肾膀胱前列腺彩

超和子宫附件彩超;必要时,再加血管彩超,对家属中有消化道肿瘤的,可考虑每2-3年做胃镜和肠镜。

由于肺癌已成为恶性肿瘤中发病率最高和疾病中死亡率最多的疾病,加强早期肺癌的检查非常有必要。肺是立体结构的脏器,所以胸部CT检查能对肺进行横断扫描显象,比较传统的胸透和胸片,能更好地避免胸透的不清晰和胸片的显象盲区,早期捕捉肺部小肺癌了。另外,以往肺癌以肺鳞癌为主,当前肺癌以肺腺癌为主,肺腺癌病人血液中的癌胚抗原(CEA)会增高,一旦发现血液中CEA等癌标志物增高时,首先要彻查有无肺癌,然后再查消化系统或泌尿系统等部位的肿瘤,因为肺癌比其他部位的肿瘤更多。

健康的身体是生活、工作的基础,年检能把问题发现在最初阶段,事半功倍,健康康生活每一天。(呼吸科 刘加良)

中风瘫了,再站起来也不是那么难

在我国,每年都有大量的人突发脑卒中。脑卒中病人如果抢救及时,大多能救回一命,然而不少患者都会留下偏瘫、吞咽困难、说话不利落、认知障碍等不同程度的后遗症,严重影响生活质量。

但其实只要及时进行康复治疗,这些后遗症是能够恢复的。

陈先生突发右侧脑梗死,左侧肢体完全不能活动,而且言语表达也出现了困难。当时陈先生和家人都觉得后半辈子要靠人照顾生活了。没想到在及时康复治疗后,陈先生的手脚功能都得到恢复,生活能自理了。

其实这并不是什么奇迹,在市一院康复科还有很多像陈先生一样,通过康复治疗,恢复正常生活的病人。

脑卒中后康复治疗的时间越早越好,即只要患者神志清醒,生命体征稳定即可介入,一般脑梗死患者发病后前3个月是黄金康复期,6个月是有效康复期,病程1年以上康复的效果和肢体功能恢复的速度都会降低。

脑卒中后的康复治疗基本方法主要有以下几个方面:

运动治疗

早期 对于不同状态的患者采取不同的恢复训练,例如:对肌肉萎缩者,可以使用主动或被动的训练性活动、使用低频电刺激等;对痉挛患者,可使用反射抑制肢位和持续性牵拉手法;对有关节活动受限的患者,可进行关节活动度的训练或关节松动术……



恢复期 实行步行训练,逐步增加步行距离、步行速度,继续矫正步态,增加上下楼梯练习。此外,继续进行上肢功能训练。
物理因子治疗
对偏瘫肩可行功能性电刺激、针刺治疗、热疗等。
作业治疗
进行手功能练习,包括患手或双手持物、对指夹物、解结等。后期患者如功能恢复不满意,可进行穿脱鞋袜、开关电灯、持笔等练习。

认知康复练习

对有记忆障碍、注意力障碍者通过作业治疗个别辅导,或用电脑辅助,或行经颅磁刺激等进行专门的认知训练。

吞咽功能及言语康复治疗

对吞咽功能障碍者,可依据评定结果选择间接或直接吞咽训练。

心理治疗

对有焦虑、抑郁、情绪低落者进行心理疏导、解释和鼓励。

(康复科/11A 赵卫卫)

擅自停药,糖尿病到底有多可怕

随着人们生活水平提高、饮食结构发生变化,以及对于体检的重视,使得很多病都可以早期诊断,只要坚持监测,规范地进行药物治疗,都可以好转。但随着时间的推移,很多人发现自己不再有什么不舒服的症状,于是便把药停了,饮食和运动也不严格了……久而久之便出现了比较严重的并发症,这时为时已晚,悔不当初。

沈阿姨是一个老糖尿病患者,在患有糖尿病的十多年里,多次因为看东西模糊住院治疗。今年4月出院后,一直打胰岛素针并吃药,但并没有按医嘱定期检测血糖。近半年她开始出现双腿针刺般的疼痛,还有大便失禁的症状,却一直没有什么引起重视。近日,沈阿姨突然感到头晕目眩,肚子胀,双腿开始浮肿,于是急忙到我院内分泌科

入院治疗。
内分泌科副主任邵一川副主任医师告诉我们,沈阿姨看东西模糊、双腿浮肿等症状都属于糖尿病的并发症。

什么是糖尿病

糖尿病是一种慢性疾病,当机体不能产生足够的胰岛素,或者当身体不能有效地利用所产生的胰岛素时就出现了糖尿病。

糖尿病有什么表现

糖尿病患者通常会出现“三多一少”症状,即多饮、多尿、多食和体重下降。

而严重的糖尿病患者则会出现眼部、神经、肾脏、血管等并发症,产生例如视物模糊、手脚发麻、腿部肿胀等症状。

糖尿病患者要注意什么

条件好了,吃的东西太多也不一定好。再加上生活节奏快,工作压力及其它精神压力较大,作息时间的不规律,交际应酬,都会让我们的胆囊在无形中增加负担,慢慢开始病变。
怎么吃,吃什么
肝胆外科(二)护士长全忠英告诉我们,一般患者入院后,医生会开低脂饮食,就是饮食宜清淡,少油,宜选植物油。具体来说,就是应该多吃青菜、香菇、木耳、芹菜、豆芽、海带、藕、鱼肉、兔肉、鸡肉、鲜豆类等。尽量少食用肥肉、蛋黄、动物内脏和脑、鱼籽、蛋黄、肥肉、动物油等。少量多餐,均衡饮食。

肝胆外科(二)主任周俊主任医师说,现在很多年轻人有不吃早餐的习惯,肝脏

“现在很多年轻人也患有糖尿病,大部分都是由生活不规律引发的。”邵一川副主任医师说,“不管是年轻人还是老人,预防糖尿病还是已经患上糖尿病,都要规律生活按时作息,不熬夜,少喝酒,饮食清淡,少吃夜宵或者是油腻的食物。一般来说,胖的人更容易患上糖尿病,因此更要多运动,保持身体健康。”

邵医生还要给广大糖尿病患者提个醒,糖尿病的治疗是一个长期的斗争过程,绝对不能掉以轻心!结合中医治病养生中“见微知著”以及“治未病”的思想,广大糖尿病患者要规范治疗、合理饮食、适当运动、心情舒畅、监测血糖达标、定期进行并发症的筛查。

(党办 严晓文)

急性心肌梗死的自我管理

随着冬季的来临,严寒侵袭,以急性心肌梗死为首的心脑血管疾病发病率骤然上升,对我们的健康造成巨大的威胁。

随着现代医疗技术的不断提高,急性心肌梗死患者的抢救成功率已大大提高。病情稳定出院后,掌握正确的家庭保健可以巩固疗效和防止复发。

饮食方面

应多食低脂,低盐,富含维生素和纤维素的食物。应限制食用动物脂肪,油炸食品,鱼、蛋、乳、豆制品、海产品、绿色产品、菌类、瘦肉均可适量食用。要注意少量多餐,一天可吃5-6餐,严禁饱餐,避免过冷、过热和刺激性食物。不宜饮浓茶和咖啡。

生活方面

急性心肌梗死患者应做到戒烟戒酒,生活起居要有规律,注意劳逸结合。要防止便秘,养成定时大便的习惯,建议多吃些水果和蔬菜,必要时按摩腹部等来增加肠蠕动。冬春季节应注意保暖,及时添加衣被谨防感冒。为了防止心肌梗死的再发,建议患者尽量不独居一室,最好有家人陪伴。

运动方面

适当的体育锻炼,有助于身心健康,但应循序渐进,切勿操之过急。患者刚出院后最好以散步为主,如每天早晚各半小时,有家人看护,患者口袋中随时带有防心绞痛的药物。半年后可稍加运动量,但避免乘坐拥挤的公交车,避免长时间的旅游。根据年龄、体力及心脏功能的情况,可选择环境优美的地方,打太极拳,做保健操等,以避免引起不适应。

心理护理方面

急性心肌梗死是一种与心理活动密切有关的疾病,紧张、烦躁、焦虑、大喜大悲均可诱发。让患者保持开朗乐观的心情。建议患者可适当参加一些小型娱乐活动,正确对待人生和疾病。

健康指导

出院后,遵医嘱按时服药,定期到医院复查。如出现胸闷、心前区疼痛、心悸或自觉心跳有时停顿,不安、夜间不能入睡,出冷汗、四肢发凉等症状,应立即到医院就诊,做进一步治疗。

(心内科/13A 吴月萍)

“子宫脱垂”及早就医

近日78岁的周奶奶心情很好,因为困扰了她10余年的难言之隐终于解决啦。

原来,周奶奶生过4个孩子,由于生活条件艰苦,产后很早就下地干活,所以患上了子宫脱垂,会阴部出现鹅蛋大小的可复性肿块,用力屏气时增大,平躺后有缩小,经常脱出的子宫严重影响了周奶奶的生活质量,再加上有糖尿病、血小板减少等疾病,让她对生活失去了信心。

带着这样的困扰,周奶奶来到了我院妇科。妇科医生为她检查后,征得同意,决定行阴式子宫切除+阴道前后壁修补手术。

手术很顺利,在医护人员的精心治疗和护理下,周奶奶三天就下床活动,一周就出院了。出院时,她很激动,连声道谢。

什么是子宫脱垂

子宫脱垂是指子宫从正常位置沿阴道下降,宫颈外口达坐骨棘水平以下,甚至子宫全部脱出于阴道口以外。常伴有阴道前后壁膨出。

分娩损伤这是子宫脱垂最主要的原因。

产褥期早期体力劳动

分娩以后支持子宫的筋膜、韧带一般需要42天才能恢复,如产后过早参加体力劳动,尤其是重体力劳动,致使腹压增大,出现脱垂。

长期慢性咳嗽,排便困难,经常重体力劳动以及腹腔的大肿瘤、腹水等,均可使腹压增加,使子宫下垂,导致脱出。

子宫脱垂的临床表现主要有:I度多无自觉症状,II、III度主要有如下表现:下坠感及腰背酸痛、肿物自阴道脱出、排便异常、月经改变、白带多。

处理原则

发生子宫脱垂的病人宜采用中西医结合,即治疗、营养、休息相结合的综合措施。在治疗方法上可分:使用子宫托,内服中药,针灸,熏洗等非手术疗法及手术修补。手术治疗一般应用于二度重、三度及或阴道壁中度膨出,或非手术治疗无效而自觉症状重的患者。

希望我们的女同胞们都能远离子宫脱垂,拥有健康,拥有美丽!

(妇科/10A 黄月琴)

冬季护肤妙招

面子问题是个大问题,拥有一张青春靓丽的容颜是多少爱美女性梦寐以求的梦想。37岁的方小姐到我院皮肤科就诊的时候告诉医生,她皮肤出现问题已经持续一两年了,中间辗转了多家医院就诊始终没有什么成效。都怪自己最开始的时候不注意保护皮肤,使用化妆品的时候也不够注意。等到出现问题的时候已经来不及了。

时值冬季,很多人会发现皮肤变得干燥、粗糙。那么冬季到底该怎么护肤呢?

天气转凉,但紫外线仍然强烈,因此,冬季必须防止紫外线的照射,以减轻脸部皮肤的干燥、粗糙症状,避免出现晒斑和日光性皮炎。虽然入冬了,但还不是换低倍防晒霜的时候,最好到11月份时再换用低倍防晒霜。

除了防晒霜,还可以使用防晒隔离霜。因为隔离霜不但能对紫外线起到隔离作用,还能隔离彩妆、脏空气。此外,水中一样会晒伤,所以对于潜水爱好者来

说,每次下水都需使用防晒系数高且具有防水效果的防晒品。酒吧及餐厅中的荧光灯含强度紫外线,因此去以上场所也应做好防护工作。

除了防晒,冬季护肤还要注意保湿。保湿要根据不同的皮肤类型选择合适的保湿产品。干性皮肤多白皙细嫩,毛孔细小而不明显,不冒油,但经不起风吹日晒;油性皮肤一般毛孔较粗,经常分泌一些油脂,毛孔容易堵塞,脸部易生丘疹、粉刺等。

冬季干性皮肤明显呈现出缺水状况,其护肤原则以补水保湿为主。对于油性皮肤,最好选用水质化妆品,如含水较多的蜜类或乳液。中性皮肤则宜选刺激性小的含油含水适中的化妆品。干性肌肤的人可以换用有保湿滋养功效的洁面乳,可以避免洗脸后的紧绷感。夏天使用的轻薄的保湿乳液已经不够滋润,可以换成滋养成分更多、含有一定油分的保湿霜,更好地锁住皮肤中的水分。

(皮肤科 曹庆科)

胡吃海喝,小心胆囊息肉找上门

“医生,我平时吃多了就会肚子胀,其它也没啥特别感觉啊,怎么就得胆囊息肉呢?”50岁的尤阿姨满脸疑问。就在今年的单位体检中,尤阿姨的B超显示:胆囊多发息肉。为了进一步治疗,她来到我院的肝胆外科就诊,医生建议住院治疗。

胆囊息肉究竟是什么

胆囊息肉指向胆囊腔内突出或隆起的病变,可以是球形或半球形,有蒂或无蒂,多为良性。大部分胆囊息肉病人并无感觉不适,少数病人可有右上腹痛,恶心呕吐,食欲减退等。一般常规超声检查就可以确诊。如果得了胆囊息肉,觉得无症状,可以每半年来定期复查一次,如果感觉有腹痛或者其它症状出现,要及时就医。

经治医生黎亮主治医师说:“现在生活

条件好了,吃的东西太多也不一定好。再加上生活节奏快,工作压力及其它精神压力较大,作息时间的不规律,交际应酬,都会让我们的胆囊在无形中增加负担,慢慢开始病变。”

怎么吃,吃什么

肝胆外科(二)护士长全忠英告诉我们,一般患者入院后,医生会开低脂饮食,就是饮食宜清淡,少油,宜选植物油。具体来说,就是应该多吃青菜、香菇、木耳、芹菜、豆芽、海带、藕、鱼肉、兔肉、鸡肉、鲜豆类等。尽量少食用肥肉、蛋黄、动物内脏和脑、鱼籽、蛋黄、肥肉、动物油等。少量多餐,均衡饮食。

肝胆外科(二)主任周俊主任医师说,现在很多年轻人有不吃早餐的习惯,肝脏

主管分泌胆汁,分泌的胆汁存储于胆囊内,而胆汁的功能主要是消化油性食物。如果不吃早餐,则晚上分泌的胆汁利用不上,存留于胆囊内,胆汁在胆囊内滞留时间过长,即可刺激胆囊形成胆囊息肉或使原来的息肉增大、增多。年轻人的夜生活亦丰富多彩,只是大量饮酒会损伤肝功能,引起肝功能失调,使胆汁的分泌、排出过程紊乱,从而刺激胆囊形成新的息肉或使原来的息肉增长、变大,增加胆囊息肉的癌变系数。

周主任还建议,要控制好孩子的日常饮食,不能多吃大鱼大肉、大量海鲜等高胆固醇食物。很多小朋友现在超重,也会让他们的胆囊受到伤害。所以,胆囊息肉再也不是大人的“专利”,已经趋向年轻化。

(肝胆外科/7B 张沈雅)

新护士街边救人一命 职工接二连三救路人

你在旅行的时候会做什么? 大部分人都会回答, 吃吃喝喝、见见朋友、逛逛景点呗! 我院手术室的护士陆月茂却回答: “我救了一个人。”

上周日, 陆月茂和姐姐相约去上海玩。路过一家奶茶店时, 陆月茂无意中往店内一瞥, 眼角余光隐约看见一个人躺在地上。脚步没停, 但她越想越不对劲, 急忙和姐姐折回店内。

一进店, 就见一名三十左右的男子躺在地上, 店员在旁边焦急地呼喊, 也不敢接近。据陆月茂描述, 当时她向店员说明自己是护士后, 急忙蹲下来查看, 却发现男子呼吸心跳骤停。时间不等人, 她一边确认店员是否已拨打120, 一边回忆平日反复练习的心肺复苏, 上前为男子胸外心脏按压。就在她按压过一轮, 正想进行人工呼吸时, 男子苏醒了过来。

苏醒后的男子有所好转但仍有些迷糊, 陆月茂不放心, 于是和姐姐一直陪伴他直到救护车来才离开。

时隔数日小编辗转查找到这家奶茶店, 店员告诉我们, 那名男子是过来买饮料的, 谁知猝然倒地。多亏了救人的护士, 实在是太感谢她了。

陆月茂说, 之前她多次参加院内组织的胸痛中心的心肺复苏急救培训。反复的练习巩固让她熟记于心, 才在关键时刻派上了用场。护理部刘学英主任告诉我们, 护理部多次和胸痛中心共同组织各科室进行心肺复苏培训, 同时还开展“放射科内、病房内、外出检查时心跳骤停急救演练”视频竞赛等, 帮助各科室医护人员熟练掌握心肺复苏技能。

也正如陆月茂所说, 见义勇为, 敢于救人于生命危急的职工不在少数。先后有在火车上和他人一起轮流进行心肺复苏的费张丽医生, 有在月河帮助抢救溺水男子的陆红护士, 还有在上班途中对昏厥患者伸出援手的王晓涵医生……身边这些同事的行为表率, 让她深受感染, 敢于在遇到突发事件时挺身而出, 以己之所长救人生命。

接二连三的医护人员在街头勇救生命危急的路人, 这不是偶然。传承百年圣心医院的仁爱精神, 一代代一院人不忘初心, 矢志不渝, 忠实履行着救死扶伤的天职, 无论何时何地, 生命至上! (严晓文)

“两学一做”

不忘初心, 切实服务群众健康

党的十九大是在全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次十分重要的大会。嘉兴市第一医院党委积极贯彻各级党委部署, 在全院召开认真学习宣传贯彻党的十九大精神的动员部署会, 党委中心组以上率下开展理论学习。各支部在认真组织多种形式的主题党日活动、学习党的十九大精神的同时, 不忘初心, 以实际行动服务群众, 积极践行“一员双岗”, 持续开展“天使在身边”党员志愿服务。

暖冬活动—爱系云南

随着寒冬来临, 内1支部志愿者们又想起了远在云南怒江州福贡大山深处的孩子们, 这个冬天冷吗? 他们是否有棉衣过冬? 自2015年开始, 内1支部、全国青年文明号13A已连续2年为他们举办棉衣捐赠活动。今年, 内1支部、内1团支部和全国青年文明号13A联合, 共同举办了棉衣捐赠活动。活动得到大家的积极响应, 总共捐赠了鞋帽和衣物44公斤。志愿者的绵薄之力, 希望能为数九隆冬之中的孩子们送去一份关爱和温暖。

走进居家养老中心

11月1日, 医技2支部和医技团支部的志愿者们前往农翔社区居家养老服务照料中心, 开展了一次健康宣教与免费义诊相结合的活动。志愿者先后作《生活方式与肿瘤预防》《正确留取检验标本与注意事项》健康知识讲

座, 并为老人家开展听诊、量血压等义诊活动, 受到老人欢迎。

11月23日, 内2支部的党员志愿者们来到长新社区居家养老中心, 为社区居民健康义诊, 指导血糖血压的监测, 并开展心肺复苏培训。针对冬季, 天气寒冷干燥, 人体自身免疫力下降, 易患各种身体疾病, 一些季节性疾病防治对于老年人显得尤为重要。进行主题为《预防冬季常见病》健康知识讲座, 内容主要围绕冻疮、呼吸道、心脑血管、胃肠道等几种常见的冬季疾病的预防, 做到早发现及早诊治。

持续关爱尿毒症患者

11月7日下午, 行政1、内3支部和社会志愿者共9人, 再次来到新塍镇毒症患者王世芬家中探访。尿毒症患者王世芬自2014年患病以来, 就得到市一院志愿者多方面的关心和照顾, 是长期结对帮扶对象。几年来, 帮扶关爱持续进行, 多次链接社会资源帮助她。

志愿者们带来了2000元的嘉兴一中“立德”慰问金和精心准备的爱心大礼包。仔细查看居家透析环境和药品, 再三叮嘱她一定要注意消毒, 防止感染, 做到按时按量服药。并为其居家生活积极出谋划策。志愿者的爱心, 点燃这一家的生活希望。

慰问帮困结对家庭

11月11日, 内7支部4名志愿者带上

慰问品, 来到平湖乍浦探望帮扶对象、淋巴瘤患者老韩, 询问病情、指导用药、为其家庭成员义诊。11月13日, 医技3支部携手门诊药房省级青年文明号再次走访慰问帮困结对家庭——洪合镇大桥村老周夫妇, 为他们作健康检查, 并送去慰问金、礼品和问候。

基层医院义诊便群众

11月14日是第11个“联合国糖尿病日”, 为普及糖尿病防治知识, 提高基层百姓对糖尿病的认识, 帮助乡镇医院提高糖尿病诊治水平, 充分发挥医联体作用, 内7支部志愿者和内分泌科医护专家团队于11月13日赴王江泾分院, 联合为当地群众义诊送健康。专家们细致、耐心的服务, 得到群众的广泛认可与称赞。

急救知识走进大学校园

“今天有幸听到一院老师专业讲解, 又动手实践操作了, 万一以后遇到这样紧急情况, 我知道该如何进行帮助了。”11月18日上午, 行政1支部志愿者和“生命缘·急先锋”志愿者一起走进嘉兴学院育讲讲堂, 为180余名大学生志愿者作急救知识培训。活动增强了大学生志愿者急救意识, 提高了他们急救知识和服务技能, 更是展示了市一院医务人员的职业风采、精神风貌以及社会公益责任感。(党办)

莫道桑榆晚 为霞尚满天



为助力全国文明城市复评迎检工作, 11月2日、3日, 我院退休1、2支部的16名党员主动来到医院, 穿上红马甲参加门急诊导诊志愿服务。他们有的在自助服务机前帮助患者顺利就诊, 有的协助导医护士、指导病人有序就诊, 有的推着轮椅、帮助行动不便的病人检查……

近三个小时的志愿服务, 退休支部的党员同志们都很辛苦, 可是, “听到一声声的感谢, 看到一张张满意的笑脸和赞赏的眼光, 我们很开心! 也很值!” 退休1支部书记李美华这样说。(宋慧)

医惠情

四年间的多次缘分 因为信任所以感谢

感恩节当天, 肝胆外科(二)(7B)的医生办公室, 收到了一张来自患者王爷爷的感恩节贺卡。护士长全忠英和医护团队们, 也为王爷爷送上了一束祝福的鲜花。

原来在2013年的11月, 80岁的王爷爷陷入了腹痛的折磨。本以为只是小小的腹痛, 却得到了最坏的结果。经过多家医院转诊, 王爷爷被确诊为胰头癌。抱着最后一丝希望, 他来到我院住院治疗。

肝胆外科(二)主任周俊主任医师在为王爷爷检查后决定手术。考虑到王爷爷年纪大, 而胰十二指肠切除术作为普外科中切除范围最大的手术, 手术团队丝毫不敢懈怠, 实施精准手术为患者创造生的机会。术后王爷爷恢复较好, 顺利出院。

一直到去年体检时, 他被发现开始出现癌细胞向肺部转移的现象, 于是多次到我院呼吸内科住院治疗。在倪丹副主任医师的尽心治疗后病情得到了及时的控制。

今年的8月, 王爷爷又感觉到身体不适, 10月初在检查时发现他胸腔内存在大面积积液, 因为与7B病区的医生护士都有了感情, 王爷爷内心清楚自己的病情, 希望最后的日子在这里度过, 就再次住进了7B的病房里。

7B团队都很敬佩老人的乐观和坚强。面对他胸腔内的积水, 团队进行了多次会诊和讨论。因为有了如亲人般的感情与信任, 7B团队反复研究病情, 决定为他引流, 将大部分胸腔积液引流了出去。王爷爷出院时, 胸腔积液已经得到了控制。

现已84岁高龄的王爷爷, 面对自己两次从死神手中“逃脱”, 内心感触, 也为医护人员精湛的医术而折服。满怀感激之情, 他向院长办公室寄来一封感谢信, 感谢肝胆外科(二)和呼吸内科医护团队对他几年来的照顾。

我们常说, 治病救人是医护的本能与天职, 而在这本能与天职的背后, 更饱含着他们对每一位病患的关怀。“医为仁人之术, 必具仁人之心。”治愈之时更不忘仁慈善良之心, 全心关注, 倾情照顾, 彼此信任, 才能让这条医患之路开满鲜花, 越来越平坦, 越走越远。(严晓文)

多所高中学生纷纷走进我院 体验职业正能量

为谋划职业方向, 与岗位零距离接触, 增强社会实践能力, 2017年秋假一开始, 嘉兴一中、五中、嘉高、秀中和一中实验学校的高中纷纷预约走进我院进行职业体验。

11月6日上午, 社工部为参加职业体验的30余名高中生组织了半日体验和培训, 在工作人员和志愿者的带领下, 先后熟悉门急诊各楼层分布、自助服务机的操作以及门急诊导诊各岗位。

在病理科, 汪静宇博士分批介绍了作为省市共建的重点学科——我院病理科所拥有的先进诊疗技术和设备。王振老师还热心赠送给同

学们一批制作(参赛练习用)的病理切片作纪念, 大家很惊讶于在显微镜下看到人体细胞。

在心电科, 孙娟超主治医师热情接待了两组学生, 为让学生们直观了解如何做心电图, 孙老师每组选一位学生志愿者, 现场为大家演示心电图的操作流程。

在技能培训中心, 裘美华副主任护士长耐心指导学生们做心肺复苏和洗手培训, 同学们一个个认真倾听, 并随着裘老师的口号和示范动作模拟操作起来。

第一教室中, 同学们一起观看院党委拍摄的视频《挚爱嘉一·敬业奉献》和《梦里安

康》, 展示了我院职工的良好精神面貌; 社工部为大家介绍我院志愿服务工作的发展与取得的成绩; 嘉兴市优秀志愿者、市道德评议员、道德模范夏政与大家一起分享社会实践的作用和志愿服务心得, 并鼓励他们成长为一名能担当、有责任感、善良正直的人。

半日的体验, 同学们纷纷表示收获良多, 对医护人员的职业素养也有了全新的认识。他们不仅直观地感受到医务工作者的严谨与忙碌, 而且深刻领悟到这个职业所肩负的使命、责任感和荣誉感, 也启迪了自己未来的专业方向选择。(宋慧)